

## «**Mich dürstet!**»



Jesus sagte unter Qualen: «Mich dürstet!»

Quelle: Unsplash / Vitor Monthay

Heute geht es um das vielleicht unscheinbarste Jesus-Wort vom Kreuz. Andrea Adams-Frey schreibt über ihre eigene Erfahrung mit ungestilltem Durst sowie das grosse «Und» ihres Lebens.

Die letzten Worte, die Jesus am Kreuz spricht, waren für Christen immer schon eine «grosse Sache». Ihre Bedeutung wurde hundertfach ausgelegt. Es scheint aber eine Art Rangliste unter ihnen zu geben. Ich möchte über das unscheinbarste seiner Worte schreiben. Und beim Nachsinnen und Schreiben darüber merke ich, wie viel Gehalt und Relevanz eben doch darin steckt.

Jesus hängt geschunden am Kreuz und sagt: «Mich dürstet». Er hatte furchtbare Schmerzen. Er kämpfte mit dem Ersticken und rang um Atem. Er fühlte die ganze Last der Welt auf seinen Schultern. Und weil er wirklich ganz Mensch war, breitete sich wohl auch die Dunkelheit des bevor stehenden Todes in seiner Seele aus.

Gäbe es in diesem Moment nicht noch etwas Wichtigeres oder Schlimmeres zu sagen? Er sagt: «Mich dürstet» – «Ich habe Durst». Auf den ersten Blick erscheint mir diese Aussage beiläufig. Nicht so sehr bedeutsam?

## Mein Durst

Mit Durst kenne ich mich aus. [Schon als 13-Jährige](#) verspürte ich einen Durst in meiner Seele, dem ich nicht entinnen konnte, so sehr ich es auch versuchte. Ein Durst, der mich trieb und zog. Der mich, im Laufe meines Erwachsenwerdens und auch später noch Dinge tun liess, die gefährlich, traurig, erschreckend, zerstörerisch und nicht schön waren. Bereits sehr jung versuchte ich diesen Durst auch mit Alkohol zu löschen. Vergeblich. Er wurde immer grösser.

Ich glaube, Durst ist wohl einer der forderndsten Zustände, die uns antreiben. Ohne Wasser sterben wir in kürzester Zeit. Wir können sehr lange nichts essen. Durch zwei- bis dreiwöchiges Fasten habe ich selbst erlebt, dass man ganz gut eine Weile ohne feste Nahrung auskommt. Umso wichtiger war das Trinken in dieser Zeit. Es ist lebensnotwendig und sorgt dafür, dass wir nicht austrocknen und sterben.

## Die Ganzheitlichkeit von Jesus

Wenn ich die Aussage von Jesus auf dieser Grundlage betrachte, erkenne ich, dass sie eine essenzielle Botschaft darstellt. Genau wie die anderen Worte vom Kreuz. Er spricht in seinen Todesstunden über grundlegende Bedürfnisse unseres Menschseins. Und er vollbringt einen unglaublichen, alles verändernden, lebensspendenden, göttlichen Auftrag.

Jesus dachte, redete und handelte immer ganzheitlich. Körper, Geist, Seele. Das finde ich erstaunlich. Ist Ganzheitlichkeit nicht eine Denkweise der postmodernen Welt, die wir gerade erst erkunden? Eigentlich ist es eine Jesus-Denkweise. Eine hebräische Denkweise. Oder eher eine «Spürweise», weil der Kopf, das Denken, nicht vom Rest getrennt wird. Eine tiefe Erkenntnis des Herzens, der Sinne. Allein schon dafür liebe und verehere ich Jesus. Eigentlich ist es der Urzustand, wie wir erschaffen wurden. Die alten Kulturen wussten darum und wir haben es wohl eher immer mehr vergessen.

Wenn das körperliche Trinken so essenziell wichtig ist, dürfen wir davon ausgehen, dass auch das geistliche und seelische «Wasser» überlebensnotwendig

für diese Ebenen unseres Seins ist.

## Durst nach echter Liebe

Wir können das deutlich sehen im allgegenwärtigen Schrei unserer Gesellschaft nach Erfüllung, nach innerem Frieden, nach Aufmerksamkeit – letztlich nach Liebe... Wir dürsten nach Liebe in all ihren Facetten. Wir schreien und kämpfen, wir essen zu viel, wir arbeiten zu viel, wir wollen immer mehr, wir sind nie zufrieden, wir leiden und werden krank und Bereiche in uns sterben, wenn wir sie nicht erfahren. Jesus hat sich auch darin solidarisiert mit uns. Wie götig. Wie wertvoll. Er hat mit uns Durst.

Durst ist eine Signallampe, die angeht, wenn Wasser fehlt. Wenn wir körperlich Durst verspüren, trinken wir. Das ist eine Selbstverständlichkeit. Und wenn die Seele oder der Geist dürstet, was machen wir dann? Spüren wir das überhaupt?

Ich wusste als Mädchen und als junge Frau nicht, was in mir schrie. Warum ich mich betäuben wollte. Nach wem oder wonach ich verzweifelt suchte. Ich musste einen langen Heilungsweg gehen, um Zusammenhänge und Verletzungen zu erkennen und letztlich zu merken, dass ich echte Liebe brauche. Dass ich gesehen werden muss von jemandem, dessen Wesen bedingungslose Liebe und Güte ist. Für mich war und ist das Gott.

Und auch heute ist es für mich wichtig, immer wieder anzuhalten. Bewusst in den Kontakt mit mir zu gehen, um spüren zu können, was ich brauche. Ich muss zur Quelle gehen und davon trinken. Selbst wenn ich um sie weiß und sie vor meinem inneren Auge sehe, aber nicht von ihr trinke, bleibe ich durstig, werde ich nicht befriedet.

## Das lebendige Wasser

Wir finden in der Bibel einiges zum Thema Durst, Quelle und lebendiges Wasser. Wie die Geschichte am Jakobsbrunnen aus [Johannes 4](#). Oder aus den Propheten Jesaja und Jeremia, die vom Verlassen der Quelle und ihren Folgen sprechen und uns Bilder zeigen vom Baum, der am Wasser gepflanzt ist und seine Wurzeln zum Bach hin streckt. Auch in den Psalmen finden wir den Durst und die Sehnsucht nach einer tieferen Erfüllung, der innigen Begegnung mit Gott. «Es dürstet meine Seele nach dir, mein Leib verlangt nach dir aus trockenem, dürrem Land, wo kein Wasser ist.» ([Psalm Kapitel 63, Vers 2b](#))

Warum reicht es mir aber nicht, einmal vom lebendigen Wasser zu nehmen und dann für alle Zeit keinen Durst mehr zu haben? Sagt Jesus das nicht zu der Frau am Jakobsbrunnen? Genauer hingesehen sagt er: «Wer aber von dem Wasser trinkt, das ich ihm gebe, den wird in Ewigkeit nicht dürsten, sondern das Wasser, das ich ihm geben werde, das wird in ihm eine Quelle des Wassers werden, das in das ewige Leben quillt.» Es entsteht also beim beständigen Trinken eine Quelle in mir selbst, die mit der ewigen Quelle verbunden ist. Ein wunderschönes Bild.

Früher dachte ich, wenn ich einmal einen bewussten Blick in dieses Reich Gottes werfen durfte, und seine verändernde Kraft und Liebe von Jesus erfahren habe und dort aufgetankt habe, bin ich geheilt und für immer satt. Ich verstand nicht, warum ich jeden Abend wieder losziehen musste in die Kneipen und zu den trüben, schmutzigen Pfützen, um meinen Durst zu stillen. Ich betete und nahm all meine Willenskraft zusammen – und doch zog ich immer wieder los. Hörte auf und fing wieder an... Meine «Nefesh», was im Hebräischen sowohl Seele und Kehle bedeutet, fing immer wieder an zu schreien. Ich bin und bleibe ein Bedürfniswesen.

## **Das grosse «Und»**

Mir hilft ein Denkmodell, in dem ich mir verschiedene Dimensionen unseres Seins vorstelle. Die göttliche Dimension – das Reich Gottes, von dem Jesus immer wieder spricht, und die irdische, menschliche, (kohlen-)stoffliche Dimension.

Heute verstehe ich die Welt, meinen Glauben, mein Menschsein und meine geistlichen Erfahrungen als ein grosses «Und». Es gibt das Reich Gottes mit seiner Verbundenheit, seiner Freude, seinem ewigen Heil und seinem lebendigen Wasser! Und (!) es gibt meine Menschlichkeit, mit ihren Freuden, aber auch mit ihren Verletzungen, ihren Kämpfen, ihrem Gefühl des Getrenntseins, ihren Zweifeln und ihrem Nicht-Verstehen.

Ich weiss, und das entlastet mich ungemein, dass ich Gott und seine unvorstellbaren Dimensionen letztlich gar nicht verstehen muss. Ich muss nur da sein. Und selbst das muss ich nicht.

Aber ich darf weiter lernen, mich anzuvertrauen und mich seiner Liebe zu überlassen. Das will ich lernen. Einüben. Mir dessen bewusst werden. Eintauchen in den Augenblick und ganz da sein. So gut ich es eben vermag. Genau dort erlebe ich immer wieder dieses Reich Gottes, von dem Jesus spricht, mit seinem lebendigen Wasser. Und dann wird in einem Augenblick mein Durst gestillt.

Mein Artikel ist ein Plädoyer für das «Und»! Wir spüren in aller Wucht und existenziell unseren Durst und (!) wir leben aus der Quelle des lebendigen Wassers unseres dreieinigen Gottes!

Zum Thema:

[Sieben Worte vom Kreuz: «Vergib ihnen, denn sie wissen nicht, was sie tun!»](#)

[Sieben Worte vom Kreuz: «Noch heute wirst du mit mir im Paradies sein!»](#)

[Sieben Worte vom Kreuz: «Siehe, das ist dein Sohn! Siehe, das ist deine Mutter!»](#)

[Sieben Worte vom Kreuz: «Mein Gott, mein Gott, warum hast du mich verlassen?»](#)

Datum: 25.03.2024

Autor: Andrea Adams-Frey

Quelle: Magazin Aufatmen 1/2024, SCM Bundes-Verlag

Tags

[Ostern](#)

[Bibel](#)