

Melissa Joan Hart

## «Ohne Jesus lebst du in der Dunkelheit»



Melissa Joan Hart

Quelle: IMDb.com

Schauspielerin Melissa Joan Hart sagt, dass sie kürzlich einen weiteren Durchbruch in ihrem Glaubensleben machen konnte. Ihre Beziehung zu Gott sei über die Jahre «tiefer, näher und erfüllender» geworden.

Hollywood-Veteranin [Melissa Joan Hart](#) (47) spricht seit mehreren Jahren offen über ihren Glauben an Jesus Christus. Ihre Beziehung zu Gott wurde über die Jahre «tiefer, näher und erfüllender».

Unlängst habe sie nun einen weiteren Durchbruch erlebt, wie sie der «Christian Post» erzählte. «Ich habe den Heiligen Geist oder die Dreieinigkeit in gewisser Weise nie wirklich verstanden. Eines Tages war ich gerade mit anderen Menschen im Bibelstudium und plötzlich machte der Heilige Geist für mich Sinn. Ich spürte,

wie er zu mir sprach.»

## Innere Ruhe gefunden

Im Alltag spreche sie immer mit Gott, zum Beispiel darüber, was in einer bestimmten Situation die beste Vorgehensweise ist. «Ich bitte den Heiligen Geist ständig, mich zu beruhigen. Mich über etwas aufzuregen, bringt mich nicht schneller ans Ziel. Ich finde ständig kleine Momente im Laufe des Tages, die ich mit Gott verbringen kann», gibt Melissa Joan Hart einen Einblick in ihr Glaubensleben.

Natürlich falle sie auf die Knie, wenn sie an einen echten Scheideweg komme. Zum Beispiel, «wenn ich einen grossen Konflikt in meinem Leben habe oder etwas, das mir wirklich auf dem Herzen liegt. Als Familie haben wir es uns zur Gewohnheit gemacht, jeden Sonntag in die christliche Kirche zu gehen. Wir schämen uns nicht für unseren Glauben. Das Gebet ist einfach ein sehr wichtiger Teil unserer Familie.»

## Mit Ängsten umgehen

Die dreifache Mutter kann durch das Gebet auch besser mit Ängsten umgehen. «Ich habe gelernt, dass Dunkelheit die Abwesenheit von Licht ist. Ohne Jesus lebst du in dieser Dunkelheit. Jesus ist das Licht. Jesus nicht in deinem Leben zu haben, hinterlässt eine Leere.» Deshalb lohnt es sich, [Jesus in sein Leben einzuladen](#).

Zum Thema:

[Den Glauben kennenlernen](#)

[«Wir brauchen Vorbilder»: Hollywood soll Glauben statt Böses fördern](#)

[Samuel Rauda: Hollywood-Maskenbildner denkt nach Koma um](#)

[Lucas Black von NCIS: Für Gott gab er alles auf](#)

Datum: 06.09.2023

Autor: Talia Wise / Daniel Gerber

Quelle: Faithwire / gekürzte Übersetzung: Jesus.ch

Tags

[Promis](#)

[Film](#)

[Christen in der Gesellschaft](#)