

Ein Zuhause für die Seele finden

# Die Reise hin zu einem tragfähigen Glauben



Martin Knispel

Quelle: Facebook

Halt und Zuversicht in den Stürmen des Lebens finden – das ist die Sehnsucht vieler Menschen. Kann der christliche Glaube ein solches Fundament sein? Martin Knispel hat sich auf die Reise zu einem heilsamen Glauben gemacht.

Martin Knispel war «Berufschrist». Als Leiter verschiedener Organisationen hat er die christliche Botschaft verkörpert und vermittelt. Bis er kurz vor einem Burnout stand und gemerkt hat – vieles von dem, was ich glaube, trägt mich gar nicht, sondern engt mich innerlich ein. In einer Auszeit hat er sich mit seiner Geschichte und auch mit dem, was er für sich als zerstörerisch und einengend entlarvt hat, beschäftigt.

Was er dabei erkannte, stellt er in seinem Buch vor. Alltagsnah und mit verständlichen Worten geht er auf Kennzeichen einer gesunden Spiritualität ein: Still Werden, mit Spannungen leben, widerstandsfähig werden, für Gerechtigkeit einstehen. Und er entlarvt geläufige, aber zerstörerische Glaubenssätze wie «Ich bin geliebt, weil ich etwas leiste» oder «Gott liebt mich, wenn ich gehorsam bin».

## Ein gesunder Glaube

Dabei wird deutlich: Ein gesunder Glaube führt zu Freiheit und Freude, Gemeinschaft und Geborgenheit, Halt und Identität. Einladend und mit vielen persönlichen Beispielen lädt der Autor seine Leserinnen und Leser ein, ihre persönliche Reise zu einer gesunden Spiritualität anzutreten. Dieses Buch hat das Potential, Menschen abzuholen, die selbst noch auf der Suche sind und etablierte Gläubige zu erfrischen und zu ermutigen.

*Als leidenschaftlicher Netzwerker ist Martin Knispel seit vielen Jahren in verschiedenen Organisationen in Führungsverantwortung unterwegs. Der Theologe, Pädagoge und Organisationsberater bewegt sich seit 30 Jahren zwischen den Welten, hat in Afrika gelebt und sich als Schwabe in Berlin niedergelassen. Als Ehemann, Vater und ehrenamtlich engagierter Mensch weiss er um die Spannung, die ein aufreibender Alltag bereithält. Wo liegt die innere Heimat? Was trägt mich durch das Leben? In einer Auszeit hat er Resümee gezogen und spannende Antworten gefunden.*

Zum Buch:

[Wo deine Seele zu Hause ist](#)

Zum Thema:

[Abenteuer: Die Kunst, Aufregendes zu entdecken](#)

[Befreiendes Klagen: «Die Seele muss reden dürfen»](#)

[Degradierendes Gebet: «So fühlt es sich an, wenn für mich gebetet wird»](#)

Datum: 25.01.2023

Autor: Hanna Pfeiffer

Quelle: adeo Verlag

Tags